

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ**  
**ДОНБАСЬКА ДЕРЖАВНА МАШИНОБУДІВНА АКАДЕМІЯ**

Кафедра фізичного виховання і спорту

**ПІДВИЩЕННЯ СПОРТИВНОЇ МАЙСТЕРНОСТІ  
З ОБРАНОГО ВИДУ СПОРТУ (ВОЛЕЙБОЛ)**

**Критерії оцінювання успішності та результатів навчання**

галузь знань 01 Освіта / Педагогіка  
спеціальність 017 Фізична культура і спорт  
ОПП «Фізична культура і спорт»  
Освітній рівень перший (бакалаврський)  
Вид дисципліни обов'язкова  
Факультет інтегрованих технологій і обладнання

Розробник:  
Єрмоленко О.В. викладач кафедри  
фізичного виховання і спорту

Розглянуто і схвалено на засідання кафедри фізичного виховання і спорту.  
Протокол № 21 від 02.05.2023 р.

Краматорськ-Тернопіль 2023 р.

Під час перевірки знань студентів використовуються наступні види контролю: поточний (оцінка техніко-тактичної майстерності під час практичних занять, виконання практичних нормативів з фізичної та технічної підготовки) та підсумковий (залік).

Поточна успішність оцінюється, виходячи зі 100 балів.

Складання заліку відбувається за допомогою комп'ютерного діагностування (тести).

Студент, який склав усі контрольні точки і набрав 55 і більше балів з кожного контролю на початок сесії, має право отримати підсумкову оцінку без складання заліку.

Усі завдання, передбачені програмою, мають бути виконані у встановлений термін. Якщо здобувач відсутній з поважної причини, він/вона презентує виконані завдання під час консультації викладача.

Під час роботи над індивідуальними завданнями та проектами не допустимо порушення академічної доброчесності.

Перевірка та оцінювання знань, умінь і практичних навичок студентів здійснюється за 100-бальною ECTS шкалою та національною шкалою.

**До заліку:** максимальна кількість балів, яку може отримати студент/продовж семестру дорівнює 100 і складається з:

1. Балів отриманих під час практичних занять – (максимальна кількість 40)
2. Балів отриманих під час виконання практичних нормативів з фізичної та технічної підготовки – (максимальна кількість балів 60).

### **Критерії оцінювання техніко-тактичної майстерності під час практичних занять**

Оцінка варіюється в межах від 0 до 5 балів:

Бали	Визначення
5 балів	<b>Творчий рівень компетентності.</b> Структура рухової (тактичної) дії відповідає загальним вимогам техніки (тактики) на основі прояву творчих здібностей та самостійності у виконанні.
4 бали	<b>Конструктивно-варіативний рівень компетентності.</b> Структура рухової (тактичної) дії відповідає загальним вимогам стандартизованої техніки (тактики) але допущені помилки у підготовчих та заключних фазах виконання та прояву вільного володіння у стандартних ситуаціях. Студент самостійно сприймає та аналізує виправлення помилок.
3 бали	<b>Репродуктивний рівень компетентності.</b> Структура рухової (тактичної) дії відповідає загальним вимогам техніки (тактики) але допущені помилки у всіх фазах виконання. Відсутнє розуміння основ техніки (тактики). Студент виправляє помилки за допомогою тренера.
	<b>Регресивно-продуктивний рівень компетентності</b>

2 бали	Структура рухової (тактичної) дії відображена на рівні елементарного розпізнання окремих фаз техніки з грубими помилками у виконанні, виконання техніки не дає можливості сприймати рухову дію як цілісний елемент.
1 бал	<b>Регресивний рівень компетентності.</b> Структура рухової (тактичної) дії відображена на рівні елементарного розпізнання окремих фаз техніки (тактики) з грубими помилками у виконанні, виконання техніки не дає можливості сприймати рухову дію як цілісний елемент.

## Таблиця оцінювання виконання контрольно-залікових нормативів

### Денна форма навчання на базі ПЗСО (1 – 2 рік навчання)

**чоловіки**

Бали	Модуль 1; Модуль 3				Модуль 2; Модуль 4							
	Фізична підготовка		Технічна підготовка		Фізична підготовка				Технічна підготовка			
	Стрибок у довжину з місця, (см.)	Човниковий біг 4x9 м, (сек.)	Передача м'яча зверху у встінну, (к-ть разів)	Передача м'яча знизу над собою, (к-ть разів)	Підтягування на перекладині, (к-ть разів)	Стрибок вгору, (см)	Біг 100 м, (сек.)	Нахил тулуба вперед, (см)	Передача м'яча зверху над собою, (к-ть разів)	Подача м'яча на точність, 10 подач, (к-ть влучень)	Прийоми-передача м'яча з подачі, 10 подач, (к-ть разів)	Напад ючий удар з передачі, ( з 6 нападаючих ударів), (к-ть разів)
15	240	9,0	20	8	14	55	13,2	13	8	8	6	5
14	238	9,1	19	-	-	53	13,3	12	-	-	-	-
13	236	9,2	18	7	13	51	13,4	11	7	7	-	-
12	234	9,3	17	-	-	49	13,5	10	-	-	5	-
11	232	9,4	16	6	12	47	13,6	9	6	6	-	4
10	230	9,5	15	-	-	45	13,7	8	-	-	-	-
9	228	9,6	14	5	11	43	13,8	7	5	5	4	-
8	226	9,7	13	-	-	41	13,9	6	-	-	-	-
7	224	9,8	12	4	10	39	14,0	5	4	4	-	3
6	222	9,9	11	-	-	37	14,1	4	-	-	3	-
5	220	10,0	10	3	9	35	14,2	3	3	3	-	-
4	218	10,1	9	-	-	33	14,3	2	-	-	-	-
3	216	10,2	8	2	8	31	14,4	1	2	2	2	2
2	214	10,3	7	-	-	29	14,5	-	-	-	-	-
1	212	10,4	6	1	7	27	14,6	-	1	1	1	1

### (1 – 2 рік навчання)

**жінки**

	Модуль 1; Модуль 3				Модуль 2; Модуль 4							
	Фізична підготовка		Технічна підготовка		Фізична підготовка				Технічна підготовка			
	Стрибок у довжину з місця, (см.)	Човниковий біг 4x9 м, (сек.)	Передача м'яча зверху у встінну, (к-ть разів)	Передача м'яча знизу над собою, (к-ть разів)	Згинання і	Стрибок вгору, (см)	Біг 100 м, (сек.)	Нахил тулуба вперед, (см)	Передача м'яча зверху над собою, (к-ть разів)	Подача м'яча на точність, 10 подач, (к-ть влучень)	Прийоми-передача м'яча з подачі, 10 подач, (к-ть разів)	Нападуючий удар з передачі, ( з 6 нападаючих ударів), (к-ть разів)

Бали	довжину з місця, (см.)	ий біг 4x9 м, (сек.)	м'яча зверху у в стіну, (к-ть разів)	м'яча знизу над собою, (к-ть разів)	розгинання рук, (к-ть разів)	вгору, (см)	м. (сек.)	тулуба вперед, (см)	м'яча зверху над собою, (к-ть разів)	на точність, 10 подач, (к-ть влучень)	передача м'яча з подачі, 10 подач, (к-ть разів)	ий удар з передачі, (з 6 нападаючих ударів), (к-ть разів)
15	200	10,4	18	8	20	45	14,9	20	8	8	6	5
14	198	10,5	17	-	19	43	15,0	19	-	-	-	-
13	196	10,6	16	7	18	41	15,1	18	7	7	-	-
12	194	10,7	15	-	17	39	15,2	17	-	-	5	-
11	192	10,8	14	6	16	37	15,3	16	6	6	-	4
10	190	10,9	13	-	15	35	15,4	15	-	-	-	-
9	188	11,0	12	5	14	33	15,5	14	5	5	4	-
8	186	11,1	11	-	13	31	15,6	13	-	-	-	-
7	184	11,2	10	4	12	29	15,7	12	4	4	-	3
6	182	11,3	9	-	11	27	15,8	11	-	-	3	-
5	180	11,4	8	3	10	25	15,9	10	3	3	-	-
4	178	11,5	7	-	9	23	16,0	9	-	-	-	-
3	176	11,6	6	2	8	21	16,1	8	2	2	2	2
2	174	11,7	5	-	7	19	16,2	7	-	-	-	-
1	172	11,8	4	1	6	17	16,3	6	1	1	1	1

**(3 рік навчання)**

**чоловіки**

Бали	Модуль 5				Модуль 6							
	Фізична підготовка		Технічна підготовка		Фізична підготовка				Технічна підготовка			
	Стрибок у довжину з місця, (см.)	Човниковий біг 4x9 м, (сек.)	Передача м'яча зверху у в стіну, (к-ть разів)	Передача м'яча знизу над собою, (к-ть разів)	Підтягування на перекладині, (к-ть разів)	Стрибок вгору, (см)	Біг 100 м. (сек.)	Піднімання в сід за 1 хв., (к-ть разів)	Передача м'яча зверху над собою, (к-ть разів)	Подача м'яча на точність, 10 подач, (к-ть влучень)	Прийом-передача м'яча з подачі, 10 подач, (к-ть разів)	Нападаючий удар з передачі, (з 6 нападаючих ударів), (к-ть разів)
15	245	8,8	25	10	16	56	13,2	53	10	9	7	6
14	244	8,9	24	-	-	55	13,3	52	-	-	-	-
13	243	9,0	23	8	15	54	13,4	51	9	8	-	-
12	242	9,1	22	-	-	53	13,5	50	-	-	6	5
11	241	9,2	21	7	14	52	13,6	48	8	7	-	-
10	240	9,3	20	-	-	51	13,7	46	-	-	-	-
9	239	9,4	19	6	13	50	13,8	44	7	6	5	4
8	238	9,5	18	-	-	49	13,9	42	-	-	-	-

7	237	9,6	17	5	12	48	14,0	40	6	5	-	-
6	236	9,7	16	-	-	47	14,1	38	-	-	4	3
5	235	9,8	15	4	11	46	14,2	36	5	4	-	-
4	234	9,9	14	-	-	45	14,3	34	-	-	-	-
3	233	10,0	13	3	10	44	14,4	32	4	3	3	2
2	232	10,1	12	-	-	43	14,5	30	-	-	-	-
1	231	10,2	11	2	9	42	14,6	28	3	2	2	1

**(3 рік навчання)**

**жінки**

Бали	Модуль 5				Модуль 6							
	Фізична підготовка		Технічна підготовка		Фізична підготовка				Технічна підготовка			
	Стрибок у довжину з місця, (см.)	Човниковий біг 4x9 м, (сек.)	Передача м'яча зверху у в стіну, (к-ть разів)	Передача м'яча знизу над собою, (к-ть разів)	Згинання і розгинання рук, (к-ть разів)	Стрибок вгору, (см)	Біг 100 м. (сек.)	Нахил тулуба вперед, (см)	Передача м'яча зверху над собою, (к-ть разів)	Подача м'яча на точність, 10 подач, (к-ть влучень)	Прийом-передача м'яча з подачі, 10 подач, (к-ть разів)	Нападаючий удар з передачі, (з 6 нападаючих ударів), (к-ть разів)
15	205	10,2	25	10	22	46	14,8	20	10	9	7	6
14	203	10,3	24	-	21	44	14,9	19	-	-	-	-
13	201	10,4	23	8	20	42	15,0	18	9	8	-	-
12	199	10,5	22	-	19	40	15,1	17	-	-	6	5
11	197	10,6	21	7	18	38	15,2	16	8	7	-	-
10	195	10,7	20	-	17	36	15,3	15	-	-	-	-
9	193	10,8	19	6	16	34	15,4	14	7	6	5	4
8	191	10,9	18	-	15	32	15,5	13	-	-	-	-
7	189	11,0	17	5	14	30	15,6	12	6	5	-	-
6	187	11,1	16	-	13	28	15,7	11	-	-	4	3
5	185	11,2	15	4	12	26	15,8	10	5	4	-	-
4	183	11,3	14	-	11	24	15,9	9	-	-	-	-
3	181	11,4	13	3	10	22	16,0	8	4	3	3	2
2	179	11,5	12	-	9	20	16,1	7	-	-	-	-
1	177	11,6	11	2	8	18	16,2	6	3	2	2	1

**(4 рік навчання)**

**чоловіки**

Бали	Модуль 7				Модуль 8							
	Фізична підготовка		Технічна підготовка		Фізична підготовка				Технічна підготовка			
	Стрибок у довжину з місця, (см.)	Човниковий біг 4x9 м, (сек.)	Передача м'яча зверху у в стіну, (к-ть разів)	Передача м'яча знизу над собою, (к-ть разів)	Підтягування на перекладині, (к-ть разів)	Стрибок вгору, (см)	Біг 100 м. (сек.)	Піднімання в сід за 1 хв., (к-ть разів)	Передача м'яча зверху над собою, (к-ть разів)	Подача м'яча на точність, 10 подач, (к-ть влучень)	Прийом-передача м'яча з подачі, 10 подач, (к-ть разів)	Нападаючий удар з передачі, (к-ть разів)

			разів)	разів)					разів)	влучен ь)	подач, (к-ть разів)	з 6 напа даюч их ударі в), (к- ть разів)
15	250	8,8	30	12	16	56	13,2	53	12	10	8	6
14	249	8,9	29	-	-	55	13,3	52	-	-	-	-
13	248	9,0	28	11	15	54	13,4	51	11	9	-	-
12	247	9,1	27	-	-	53	13,5	50	-	-	7	5
11	246	9,2	26	10	14	52	13,6	48	10	8	-	-
10	245	9,3	25	-	-	51	13,7	46	-	-	-	-
9	244	9,4	24	9	13	50	13,8	44	9	7	6	4
8	243	9,5	23	-	-	49	13,9	42	-	-	-	-
7	242	9,6	22	8	12	48	14,0	40	8	6	-	-
6	241	9,7	21	-	-	47	14,1	38	-	-	5	3
5	240	9,8	20	7	11	46	14,2	36	7	5	-	-
4	239	9,9	19	-	-	45	14,3	34	-	-	-	-
3	238	10,0	18	6	10	44	14,4	32	6	4	4	2
2	237	10,1	17	-	-	43	14,5	30	-	-	-	-
1	236	10,2	16	5	9	42	14,6	28	5	3	3	1

**(4 рік навчання)**

**жінки**

Бали	Модуль 7				Модуль 8							
	Фізична підготовка		Технічна підготовка		Фізична підготовка				Технічна підготовка			
	Стрибок у довжину з місця, (см.)	Човниковий біг 4x9 м, (сек.)	Передача м'яча зверху у встину, (к-ть разів)	Передача м'яча знизу над собою, (к-ть разів)	Згинання і розгинання рук, (к-ть разів)	Стрибок вгору, (см)	Біг 100 м. (сек.)	Нахил тулуба вперед, (см)	Передача м'яча зверху над собою, (к-ть разів)	Подача м'яча на точність, 10 подач, (к-ть влучень)	Прийом-передача м'яча з 10 подач, (к-ть разів)	Нападаючий удар з передачі, (з 6 нападаючих ударів), (к-ть разів)
15	210	10,2	25	10	24	46	14,8	20	12	10	8	6
14	208	10,3	24	-	23	44	14,9	19	-	-	-	-
13	206	10,4	23	8	22	42	15,0	18	11	9	-	-
12	204	10,5	22	-	21	40	15,1	17	-	-	7	5
11	202	10,6	21	7	20	38	15,2	16	10	8	-	-
10	200	10,7	20	-	19	36	15,3	15	-	-	-	-
9	198	10,8	19	6	18	34	15,4	14	9	7	6	4
8	196	10,9	18	-	17	32	15,5	13	-	-	-	-
7	194	11,0	17	5	16	30	15,6	12	8	6	-	-
6	192	11,1	16	-	15	28	15,7	11	-	-	5	3
5	190	11,2	15	4	14	26	15,8	10	7	5	-	-
4	188	11,3	14	-	13	24	15,9	9	-	-	-	-

3	186	11,4	13	3	12	22	16,0	8	6	4	4	2
2	184	11,5	12	-	11	20	16,1	7	-	-	-	-
1	185	11,6	11	2	10	18	16,2	6	5	3	3	1

**Денна форма навчання на базі ОКР «Молодший бакалавр» 2 роки  
10 місяців**

**(1 рік навчання)**

**Чоловіки**

Бали	Модуль 1				Модуль 2							
	Фізична підготовка		Технічна підготовка		Фізична підготовка				Технічна підготовка			
	Стрибок у довжину з місця, (см.)	Човниковий біг 4x9 м, (сек.)	Передача м'яча зверху у в стіну, (к-ть разів)	Передача м'яча знизу над собою, (к-ть разів)	Підтягування на перекладині, (к-ть разів)	Стрибок вгору, (см)	Біг 100 м, (сек.)	Нахил тулуба вперед, (см)	Передача м'яча зверху над собою, (к-ть разів)	Подача м'яча на точність, 10 подач, (к-ть влучень)	Прийом-передача м'яча з подачі, 10 подач, (к-ть разів)	Нападаючий удар з передачі, (з 6 нападаючих ударів), (к-ть разів)
15	240	9,0	20	8	14	55	13,2	13	8	8	6	5
14	238	9,1	19	-	-	53	13,3	12	-	-	-	-
13	236	9,2	18	7	13	51	13,4	11	7	7	-	-
12	234	9,3	17	-	-	49	13,5	10	-	-	5	-
11	232	9,4	16	6	12	47	13,6	9	6	6	-	4
10	230	9,5	15	-	-	45	13,7	8	-	-	-	-
9	228	9,6	14	5	11	43	13,8	7	5	5	4	-
8	226	9,7	13	-	-	41	13,9	6	-	-	-	-
7	224	9,8	12	4	10	39	14,0	5	4	4	-	3
6	222	9,9	11	-	-	37	14,1	4	-	-	3	-
5	220	10,0	10	3	9	35	14,2	3	3	3	-	-
4	218	10,1	9	-	-	33	14,3	2	-	-	-	-
3	216	10,2	8	2	8	31	14,4	1	2	2	2	2
2	214	10,3	7	-	-	29	14,5	-	-	-	-	-
1	212	10,4	6	1	7	27	14,6	-	1	1	1	1

**(1 рік навчання)**

**Жінки**

Бали	Модуль 1				Модуль 2							
	Фізична підготовка		Технічна підготовка		Фізична підготовка				Технічна підготовка			
	Стрибок у довжину з місця, (см.)	Човниковий біг 4x9 м, (сек.)	Передача м'яча зверху у в стіну, (к-ть разів)	Передача м'яча знизу над собою, (к-ть разів)	Згинання і розгинання рук, (к-ть разів)	Стрибок вгору, (см)	Біг 100 м, (сек.)	Нахил тулуба вперед, (см)	Передача м'яча зверху над собою, (к-ть разів)	Подача м'яча на точність, 10 подач, (к-ть влучень)	Прийом-передача м'яча з подачі, 10 подач, (к-ть разів)	Нападаючий удар з передачі, (з 6 нападаючих ударів), (к-ть разів)
15	240	9,0	20	8	14	55	13,2	13	8	8	6	5
14	238	9,1	19	-	-	53	13,3	12	-	-	-	-
13	236	9,2	18	7	13	51	13,4	11	7	7	-	-
12	234	9,3	17	-	-	49	13,5	10	-	-	5	-
11	232	9,4	16	6	12	47	13,6	9	6	6	-	4
10	230	9,5	15	-	-	45	13,7	8	-	-	-	-
9	228	9,6	14	5	11	43	13,8	7	5	5	4	-
8	226	9,7	13	-	-	41	13,9	6	-	-	-	-
7	224	9,8	12	4	10	39	14,0	5	4	4	-	3
6	222	9,9	11	-	-	37	14,1	4	-	-	3	-
5	220	10,0	10	3	9	35	14,2	3	3	3	-	-
4	218	10,1	9	-	-	33	14,3	2	-	-	-	-
3	216	10,2	8	2	8	31	14,4	1	2	2	2	2
2	214	10,3	7	-	-	29	14,5	-	-	-	-	-
1	212	10,4	6	1	7	27	14,6	-	1	1	1	1

										ь)	(к-ть разів)	нападаючих ударів), (к-ть разів)
15	200	10,4	18	8	20	45	14,9	20	8	8	6	5
14	198	10,5	17	-	19	43	15,0	19	-	-	-	-
13	196	10,6	16	7	18	41	15,1	18	7	7	-	-
12	194	10,7	15	-	17	39	15,2	17	-	-	5	-
11	192	10,8	14	6	16	37	15,3	16	6	6	-	4
10	190	10,9	13	-	15	35	15,4	15	-	-	-	-
9	188	11,0	12	5	14	33	15,5	14	5	5	4	-
8	186	11,1	11	-	13	31	15,6	13	-	-	-	-
7	184	11,2	10	4	12	29	15,7	12	4	4	-	3
6	182	11,3	9	-	11	27	15,8	11	-	-	3	-
5	180	11,4	8	3	10	25	15,9	10	3	3	-	-
4	178	11,5	7	-	9	23	16,0	9	-	-	-	-
3	176	11,6	6	2	8	21	16,1	8	2	2	2	2
2	174	11,7	5	-	7	19	16,2	7	-	-	-	-
1	172	11,8	4	1	6	17	16,3	6	1	1	1	1

**(2 рік навчання)**

**Чоловіки**

Бали	Модуль 3				Модуль 4							
	Фізична підготовка		Технічна підготовка		Фізична підготовка				Технічна підготовка			
	Стрибок у довжину з місця, (см.)	Човниковий біг 4х9 м, (сек.)	Передача м'яча зверху у в стіну, (к-ть разів)	Передача м'яча знизу над собою, (к-ть разів)	Підтягування на перекладині, (к-ть разів)	Стрибок вгору, (см)	Біг 100 м. (сек.)	Піднімання в сід за 1 хв., (к-ть разів)	Передача м'яча зверху над собою, (к-ть разів)	Подача м'яча на точність, 10 подач, (к-ть влучень)	Прийом-передача м'яча з подачі, 10 подач, (к-ть разів)	Нападаючий удар з передачі, (з 6 нападаючих ударів), (к-ть разів)
15	245	8,8	25	10	16	56	13,2	53	10	9	7	6
14	244	8,9	24	-	-	55	13,3	52	-	-	-	-
13	243	9,0	23	8	15	54	13,4	51	9	8	-	-
12	242	9,1	22	-	-	53	13,5	50	-	-	6	5
11	241	9,2	21	7	14	52	13,6	48	8	7	-	-
10	240	9,3	20	-	-	51	13,7	46	-	-	-	-
9	239	9,4	19	6	13	50	13,8	44	7	6	5	4
8	238	9,5	18	-	-	49	13,9	42	-	-	-	-
7	237	9,6	17	5	12	48	14,0	40	6	5	-	-
6	236	9,7	16	-	-	47	14,1	38	-	-	4	3
5	235	9,8	15	4	11	46	14,2	36	5	4	-	-
4	234	9,9	14	-	-	45	14,3	34	-	-	-	-



3	233	10,0	13	3	10	44	14,4	32	4	3	3	2
2	232	10,1	12	-	-	43	14,5	30	-	-	-	-
1	231	10,2	11	2	9	42	14,6	28	3	2	2	1

**(2 рік навчання)**

**жінки**

Бали	Модуль 3				Модуль 4							
	Фізична підготовка		Технічна підготовка		Фізична підготовка				Технічна підготовка			
	Стрибок у довжину з місця, (см.)	Човниковий біг 4x9 м, (сек.)	Передача м'яча зверху у встїну, (к-ть разів)	Передача м'яча знизу над собою, (к-ть разів)	Згинання і розгинання рук, (к-ть разів)	Стрибок вгору, (см)	Біг 100 м. (сек.)	Нахил тулуба вперед, (см)	Передача м'яча зверху над собою, (к-ть разів)	Подача м'яча на точність, 10 подач, (к-ть влучень)	Прийом-передача м'яча з подачі, 10 подач, (к-ть разів)	Нападаючий удар з передачі, (к-ть разів)
15	205	10,2	25	10	22	46	14,8	20	10	9	7	6
14	203	10,3	24	-	21	44	14,9	19	-	-	-	-
13	201	10,4	23	8	20	42	15,0	18	9	8	-	-
12	199	10,5	22	-	19	40	15,1	17	-	-	6	5
11	197	10,6	21	7	18	38	15,2	16	8	7	-	-
10	195	10,7	20	-	17	36	15,3	15	-	-	-	-
9	193	10,8	19	6	16	34	15,4	14	7	6	5	4
8	191	10,9	18	-	15	32	15,5	13	-	-	-	-
7	189	11,0	17	5	14	30	15,6	12	6	5	-	-
6	187	11,1	16	-	13	28	15,7	11	-	-	4	3
5	185	11,2	15	4	12	26	15,8	10	5	4	-	-
4	183	11,3	14	-	11	24	15,9	9	-	-	-	-
3	181	11,4	13	3	10	22	16,0	8	4	3	3	2
2	179	11,5	12	-	9	20	16,1	7	-	-	-	-
1	177	11,6	11	2	8	18	16,2	6	3	2	2	1

**(3 рік навчання)**

**чоловіки**

Бали	Модуль 5				Модуль 6							
	Фізична підготовка		Технічна підготовка		Фізична підготовка				Технічна підготовка			
	Стрибок у довжину з місця, (см.)	Човниковий біг 4x9 м, (сек.)	Передача м'яча зверху у встїну, (к-ть разів)	Передача м'яча знизу над собою, (к-ть разів)	Підтягування на перекладині, (к-ть разів)	Стрибок вгору, (см)	Біг 100 м. (сек.)	Піднімання в сід за 1 хв., (к-ть разів)	Передача м'яча зверху над собою, (к-ть разів)	Подача м'яча на точність, 10 подач, (к-ть влучень)	Прийом-передача м'яча з подачі, 10 подач, (к-ть разів)	Нападаючий удар з передачі, (к-ть разів)
15	205	10,2	25	10	22	46	14,8	20	10	9	7	6
14	203	10,3	24	-	21	44	14,9	19	-	-	-	-
13	201	10,4	23	8	20	42	15,0	18	9	8	-	-
12	199	10,5	22	-	19	40	15,1	17	-	-	6	5
11	197	10,6	21	7	18	38	15,2	16	8	7	-	-
10	195	10,7	20	-	17	36	15,3	15	-	-	-	-
9	193	10,8	19	6	16	34	15,4	14	7	6	5	4
8	191	10,9	18	-	15	32	15,5	13	-	-	-	-
7	189	11,0	17	5	14	30	15,6	12	6	5	-	-
6	187	11,1	16	-	13	28	15,7	11	-	-	4	3
5	185	11,2	15	4	12	26	15,8	10	5	4	-	-
4	183	11,3	14	-	11	24	15,9	9	-	-	-	-
3	181	11,4	13	3	10	22	16,0	8	4	3	3	2
2	179	11,5	12	-	9	20	16,1	7	-	-	-	-
1	177	11,6	11	2	8	18	16,2	6	3	2	2	1

												в), (к-ть разів)
15	250	8,8	30	12	16	56	13,2	53	12	10	8	6
14	249	8,9	29	-	-	55	13,3	52	-	-	-	-
13	248	9,0	28	11	15	54	13,4	51	11	9	-	-
12	247	9,1	27	-	-	53	13,5	50	-	-	7	5
11	246	9,2	26	10	14	52	13,6	48	10	8	-	-
10	245	9,3	25	-	-	51	13,7	46	-	-	-	-
9	244	9,4	24	9	13	50	13,8	44	9	7	6	4
8	243	9,5	23	-	-	49	13,9	42	-	-	-	-
7	242	9,6	22	8	12	48	14,0	40	8	6	-	-
6	241	9,7	21	-	-	47	14,1	38	-	-	5	3
5	240	9,8	20	7	11	46	14,2	36	7	5	-	-
4	239	9,9	19	-	-	45	14,3	34	-	-	-	-
3	238	10,0	18	6	10	44	14,4	32	6	4	4	2
2	237	10,1	17	-	-	43	14,5	30	-	-	-	-
1	236	10,2	16	5	9	42	14,6	28	5	3	3	1

**(3 рік навчання)**

**жінки**

Бали	Модуль 5				Модуль 6							
	Фізична підготовка		Технічна підготовка		Фізична підготовка				Технічна підготовка			
	Стрибок у довжину з місця, (см.)	Човниковий біг 4x9 м, (сек.)	Передача м'яча зверху у в стіну, (к-ть разів)	Передача м'яча знизу над собою, (к-ть разів)	Згинання і розгинання рук, (к-ть разів)	Стрибок вгору, (см)	Біг 100 м, (сек.)	Нахил тулуба вперед, (см)	Передача м'яча зверху над собою, (к-ть разів)	Подача м'яча на точність, 10 подач, (к-ть влучень)	Прийом-передача м'яча з подачі, 10 подач, (к-ть разів)	Нападаючий удар з передачі, (з 6 нападаючих ударів), (к-ть разів)
15	210	10,2	25	10	24	46	14,8	20	12	10	8	6
14	208	10,3	24	-	23	44	14,9	19	-	-	-	-
13	206	10,4	23	8	22	42	15,0	18	11	9	-	-
12	204	10,5	22	-	21	40	15,1	17	-	-	7	5
11	202	10,6	21	7	20	38	15,2	16	10	8	-	-
10	200	10,7	20	-	19	36	15,3	15	-	-	-	-
9	198	10,8	19	6	18	34	15,4	14	9	7	6	4
8	196	10,9	18	-	17	32	15,5	13	-	-	-	-
7	194	11,0	17	5	16	30	15,6	12	8	6	-	-
6	192	11,1	16	-	15	28	15,7	11	-	-	5	3
5	190	11,2	15	4	14	26	15,8	10	7	5	-	-
4	188	11,3	14	-	13	24	15,9	9	-	-	-	-
3	186	11,4	13	3	12	22	16,0	8	6	4	4	2
2	184	11,5	12	-	11	20	16,1	7	-	-	-	-
1	185	11,6	11	2	10	18	16,2	6	5	3	3	1

**Денна форма навчання на базі ОКР «Молодший бакалавр» 1 рік  
10 місяців**

**(1 рік навчання)**

**чоловіки**

Бали	Модуль 1				Модуль 2							
	Фізична підготовка		Технічна підготовка		Фізична підготовка				Технічна підготовка			
	Стрибок у довжину з місця, (см.)	Човниковий біг 4x9 м, (сек.)	Передача м'яча зверху у в стіну, (к-ть разів)	Передача м'яча знизу над собою, (к-ть разів)	Підтягування на перекладині, (к-ть разів)	Стрибок вгору, (см)	Біг 100 м, (сек.)	Піднімання в сід за 1 хв., (к-ть разів)	Передача м'яча зверху над собою, (к-ть разів)	Подача м'яча на точність, 10 подач, (к-ть влучень)	Прийом-передача м'яча з подачі, 10 подач, (к-ть разів)	Нападаючий удар з передачі, (з 6 нападаючих ударів), (к-ть разів)
15	245	8,8	25	10	16	56	13,2	53	10	9	7	6
14	244	8,9	24	-	-	55	13,3	52	-	-	-	-
13	243	9,0	23	8	15	54	13,4	51	9	8	-	-
12	242	9,1	22	-	-	53	13,5	50	-	-	6	5
11	241	9,2	21	7	14	52	13,6	48	8	7	-	-
10	240	9,3	20	-	-	51	13,7	46	-	-	-	-
9	239	9,4	19	6	13	50	13,8	44	7	6	5	4
8	238	9,5	18	-	-	49	13,9	42	-	-	-	-
7	237	9,6	17	5	12	48	14,0	40	6	5	-	-
6	236	9,7	16	-	-	47	14,1	38	-	-	4	3
5	235	9,8	15	4	11	46	14,2	36	5	4	-	-
4	234	9,9	14	-	-	45	14,3	34	-	-	-	-
3	233	10,0	13	3	10	44	14,4	32	4	3	3	2
2	232	10,1	12	-	-	43	14,5	30	-	-	-	-
1	231	10,2	11	2	9	42	14,6	28	3	2	2	1

**(1 рік навчання)**

**жінки**

Бали	Модуль 1				Модуль 2							
	Фізична підготовка		Технічна підготовка		Фізична підготовка				Технічна підготовка			
	Стрибок у довжину з місця, (см.)	Човниковий біг 4x9 м, (сек.)	Передача м'яча зверху у в стіну, (к-ть разів)	Передача м'яча знизу над собою, (к-ть разів)	Згинання і розгинання рук, (к-ть разів)	Стрибок вгору, (см)	Біг 100 м, (сек.)	Нахил тулуба вперед, (см)	Передача м'яча зверху над собою, (к-ть разів)	Подача м'яча на точність, 10 подач, (к-ть влучень)	Прийом-передача м'яча з подачі, 10 подач, (к-ть разів)	Нападаючий удар з передачі, (з 6 нападаючих ударів)
15	245	8,8	25	10	16	56	13,2	53	10	9	7	6
14	244	8,9	24	-	-	55	13,3	52	-	-	-	-
13	243	9,0	23	8	15	54	13,4	51	9	8	-	-
12	242	9,1	22	-	-	53	13,5	50	-	-	6	5
11	241	9,2	21	7	14	52	13,6	48	8	7	-	-
10	240	9,3	20	-	-	51	13,7	46	-	-	-	-
9	239	9,4	19	6	13	50	13,8	44	7	6	5	4
8	238	9,5	18	-	-	49	13,9	42	-	-	-	-
7	237	9,6	17	5	12	48	14,0	40	6	5	-	-
6	236	9,7	16	-	-	47	14,1	38	-	-	4	3
5	235	9,8	15	4	11	46	14,2	36	5	4	-	-
4	234	9,9	14	-	-	45	14,3	34	-	-	-	-
3	233	10,0	13	3	10	44	14,4	32	4	3	3	2
2	232	10,1	12	-	-	43	14,5	30	-	-	-	-
1	231	10,2	11	2	9	42	14,6	28	3	2	2	1

												в), (к-ть разів)
15	205	10,2	25	10	22	46	14,8	20	10	9	7	6
14	203	10,3	24	-	21	44	14,9	19	-	-	-	-
13	201	10,4	23	8	20	42	15,0	18	9	8	-	-
12	199	10,5	22	-	19	40	15,1	17	-	-	6	5
11	197	10,6	21	7	18	38	15,2	16	8	7	-	-
10	195	10,7	20	-	17	36	15,3	15	-	-	-	-
9	193	10,8	19	6	16	34	15,4	14	7	6	5	4
8	191	10,9	18	-	15	32	15,5	13	-	-	-	-
7	189	11,0	17	5	14	30	15,6	12	6	5	-	-
6	187	11,1	16	-	13	28	15,7	11	-	-	4	3
5	185	11,2	15	4	12	26	15,8	10	5	4	-	-
4	183	11,3	14	-	11	24	15,9	9	-	-	-	-
3	181	11,4	13	3	10	22	16,0	8	4	3	3	2
2	179	11,5	12	-	9	20	16,1	7	-	-	-	-
1	177	11,6	11	2	8	18	16,2	6	3	2	2	1

**(2 рік навчання)**

**чоловіки**

Бали	Модуль 3				Модуль 4							
	Фізична підготовка		Технічна підготовка		Фізична підготовка				Технічна підготовка			
	Стрибок у довжину з місця, (см.)	Човниковий біг 4x9 м, (сек.)	Передача м'яча зверху у в стіну, (к-ть разів)	Передача м'яча знизу над собою, (к-ть разів)	Підтягування на перекладині, (к-ть разів)	Стрибок вгору, (см)	Біг 100 м, (сек.)	Піднімання в сід за 1 хв., (к-ть разів)	Передача м'яча зверху над собою, (к-ть разів)	Подача м'яча на точність, 10 подач, (к-ть влучень)	Прийом-передача м'яча з подачі, 10 подач, (к-ть разів)	Нападаючий удар з передачі, (з 6 нападаючих ударів), (к-ть разів)
15	250	8,8	30	12	16	56	13,2	53	12	10	8	6
14	249	8,9	29	-	-	55	13,3	52	-	-	-	-
13	248	9,0	28	11	15	54	13,4	51	11	9	-	-
12	247	9,1	27	-	-	53	13,5	50	-	-	7	5
11	246	9,2	26	10	14	52	13,6	48	10	8	-	-
10	245	9,3	25	-	-	51	13,7	46	-	-	-	-
9	244	9,4	24	9	13	50	13,8	44	9	7	6	4
8	243	9,5	23	-	-	49	13,9	42	-	-	-	-
7	242	9,6	22	8	12	48	14,0	40	8	6	-	-
6	241	9,7	21	-	-	47	14,1	38	-	-	5	3
5	240	9,8	20	7	11	46	14,2	36	7	5	-	-
4	239	9,9	19	-	-	45	14,3	34	-	-	-	-
3	238	10,0	18	6	10	44	14,4	32	6	4	4	2
2	237	10,1	17	-	-	43	14,5	30	-	-	-	-
1	236	10,2	16	5	9	42	14,6	28	5	3	3	1

**(2 рік навчання)****жінки**

Бали	Модуль 3				Модуль 4							
	Фізична підготовка		Технічна підготовка		Фізична підготовка				Технічна підготовка			
	Стрибок у довжину з місця, (см.)	Човниковий біг 4x9 м, (сек.)	Передача м'яча зверху у в стіну, (к-ть разів)	Передача м'яча знизу над собою, (к-ть разів)	Згинання і розгинання рук, (к-ть разів)	Стрибок вгору, (см)	Біг 100 м. (сек.)	Нахил тулуба вперед, (см)	Передача м'яча зверху над собою, (к-ть разів)	Подача м'яча на точність, 10 подач, (к-ть влучень)	Прийом-передача м'яча з подачі, 10 подач, (к-ть разів)	Нападаючий удар з передачі, (з 6 нападаючих ударів), (к-ть разів)
15	210	10,2	25	10	24	46	14,8	20	12	10	8	6
14	208	10,3	24	-	23	44	14,9	19	-	-	-	-
13	206	10,4	23	8	22	42	15,0	18	11	9	-	-
12	204	10,5	22	-	21	40	15,1	17	-	-	7	5
11	202	10,6	21	7	20	38	15,2	16	10	8	-	-
10	200	10,7	20	-	19	36	15,3	15	-	-	-	-
9	198	10,8	19	6	18	34	15,4	14	9	7	6	4
8	196	10,9	18	-	17	32	15,5	13	-	-	-	-
7	194	11,0	17	5	16	30	15,6	12	8	6	-	-
6	192	11,1	16	-	15	28	15,7	11	-	-	5	3
5	190	11,2	15	4	14	26	15,8	10	7	5	-	-
4	188	11,3	14	-	13	24	15,9	9	-	-	-	-
3	186	11,4	13	3	12	22	16,0	8	6	4	4	2
2	184	11,5	12	-	11	20	16,1	7	-	-	-	-
1	185	11,6	11	2	10	18	16,2	6	5	3	3	1

**Шкала оцінювання: національна та ECTS**

Рейтингова оцінка (у балах)	Оцінка за шкалою ECTS	Оцінка за Національною шкалою	Визначення
90-100	A	відмінно	відмінно – відмінне виконання з невеликою кількістю неточностей
81-89	B	добре	дуже добре – вище середнього рівня з кількома несуттєвими помилками
75-80	C		добре – у цілому правильно виконана робота з незначною кількістю помилок
65-74	D	задовільно	задовільно – непогано, але зі значною кількістю недоліків
55-64	E		достатньо – виконання задовольняє мінімальні критерії

30-54	FX	незадовільно з можливістю повторного складання	незадовільно – потрібно попрацювати перед тим, як отримати позитивну оцінку
0-29	F	незадовільно з обов'язковим повторним курсом	незадовільно – необхідна серйозна подальша робота з повторним вивченням курсу